



介紹手冊

愛爾蘭交換計劃

2025

*Together,
we make it happen.*

歡迎來到 ICOT College & 愛爾蘭!



- 01.** 勇敢出發，
去體驗不一樣的世界。
- 02.** 來自世界各地的同學，
將與你一起學習！
- 03.** 我們是誰
為何而驕
教學方法
- 04.** 一般英語
一般英語+雅思準備
- 05.** 都柏林 - BAILE ATHA CLIATH
科克 - CORCAIGH
- 06.** 認證與授權
- 07.** ICOT 學生系統
- 08.** 健康保險
住宿
學生日常支援服務
- 09.** 我們的團隊
- 10.** 關於愛爾蘭
氣候
趣事
- 11.** 關於都柏林
娛樂
交通
- 12.** 都柏林地圖
- 13.** 關於科克
娛樂
交通
- 14.** 科克地圖

勇敢出發， 去體驗不一樣的世界。

我們 15 年的經驗讓我們得以提升教學品質和教學方式。ICOT 的教學方法著重在提升你的英文能力，例如文法與寫作、字彙與口說能力。你將能在海外生活期間充分把握各種經驗，並在交換計畫中擁有精彩豐富的學生生活。

我們提供一個安全、支持且有助成長的環境，透過與學生建立真誠的關係，使學習和說英文成為自然而然的日常。

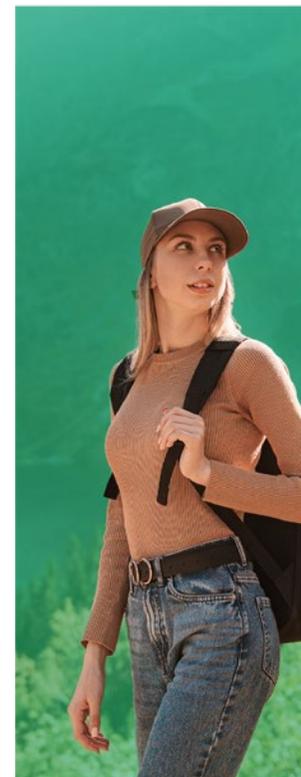
我們運用不同的教學方式來幫助學生掌握英文，使他們能在這裡的日常生活中實際應用。在可能的情況下，我們會讓學生接觸不同的口音和方言，讓他們在全球英文社群中更加得心應手。



培養自信



建立真誠
且持久的關係



提升文化意識

我們的教育理念是為學生提供一個空間，讓他們能夠建立自信、培養文化意識且建立真誠且持久的人際關係。

面對新文化具有挑戰性，因此 ICOT College 將通過我們的學生支持團隊幫助您保持正確的方向。我們協助學生處理日常英語技巧、銀行文件、文化活動和職業指導。在我們的學生支持下，您可以專注於通過實踐活動提高英語水平、尋找新工作、結交朋友，並獲得如何尋找住宿的建議。

來自世界各地的同學， 將與你一起學習！

來自世界各地、擁有不同文化背景的學生，包括日本、巴西、蒙古、阿根廷、中國、墨西哥、博茨瓦納、南韓、土耳其、智利等國家的學生，都選擇在 ICOT College 學習。

在課堂上，學生將與來自不同文化背景的同學共同學習，獲得獨特的多元文化體驗。透過接觸眾多不同的口音，您將學會適應聆聽技巧，這對於到其他國家旅行時至關重要。



看看學生們的回饋



在愛爾蘭學習是我做過最好的決定之一！在 ICOT 的學習經歷令人難忘。在國外生活具有挑戰性，但探索新地方和結交來自不同國家的新朋友令人興奮，更不用說我的英語進步了很多。我非常感謝 ICOT 的老師和工作人員在我的愛爾蘭旅程中給予的幫助！

Uchral Ganbold
蒙古



在 ICOT College 科克校區的經歷是我人生中最棒的經歷之一！！我有機會認識來自世界各地的人，並從課程中學到很多！這就是為什麼我決定在 ICOT 續簽第二年課程。科克是一個非常適合學生的城市。我很高興選擇了科克和 ICOT College。老師和工作人員在我適應城市以及學習英語方面提供了巨大的幫助，學校設施也很完善。

Damla Hanoglu
土耳其



交換計畫是我這輩子做過最棒的選擇之一。感謝 ICOT College 全體員工的幫助與支持，讓整個過程變得輕鬆許多！我會永遠將在這段難忘旅程中認識的朋友和教授們放在心裡。我愛科克！

Ivanize Omena dos Santos
巴西

我們是誰

ICOT College 自 2010 年成立至今，我們的團隊，包括教師、學生支援人員，以及社群行銷和櫃檯接待人員，都來自不同國家，這讓我們能以更專業且理解的態度來滿足學生的需求。

我們能說您的母語，讓您感到自在，並在您遇到挑戰時更能理解您的需求。我們在愛爾蘭最重要的兩個城市都設有校區：都柏林和科克。

因為擁有翠綠的鄉村景致，愛爾蘭也被稱為「翡翠島」。這裡擁有世界上最大的綠地空間和最長的海岸觀光路線，是個充滿樂趣和迷人體驗的國家，讓您的交換計畫生活精彩豐富。

為何而教

我們相信出國遊學能永遠改變一個人的人生

我們在多元文化環境中以實踐方式教學

我們擁有值得信賴的認證，為學生提供知識和機會

我們了解英語對學生未來的重要性

我們幫助學生為迎向世界做好準備

教學方法

在 ICOT，我們採用不同的教學方法，全都**以學生為中心**，以達到最佳的語言吸收效果。我們根據學生的需求規劃課程，並透過溝通和協作方法，營造學習氛圍。

我們的課程強調互動，學生們一起培養閱讀、寫作、口說和聽力技能。為了促進學生發展，融入 21 世紀所需技能是很重要的。因此，我們透過思考-配對-分享活動、同儕教學和辯論，培養創新思維，建立自信並提升流暢度。

在 ICOT College 的第一天，您將參加分級測驗，以便安排到適合的班級提升英語能力。之後，您會收到入學指導資料，引導您度過在校期間。

課外活動

我們提供多樣的課外活動，例如：履歷撰寫課程、會話課程、其他語言課程、TIE 考試準備課程等。所有額外活動都是免費的，目的是為了**豐富您的學習體驗**，並讓您有更多機會練習英語。

一般英語課程

當您抵達愛爾蘭並來到 ICOT 時，您將參加分級測驗以開始您的課程。所有課程於每週一開始。

對於每個級別的學習時間並無硬性規定。當您開始新的級別後，通常應該在 12 週後準備升級，具體時間取決於您的學習進展。所有教師會每週進行進度測驗，並在課堂上觀察表現，以幫助您提升技能。

一般英語課程透過課堂中的實用練習，將協助您達成以下目標：

- ✓ 使用以學生為中心的方法來提升您的閱讀、寫作、聽力和口說能力
- ✓ 改善您的溝通技巧，使您能在課堂內外有效地交流
- ✓ 擴展您對英語文法的知識與理解，並在日常生活中正確運用
- ✓ 通過實用應用來增進您的詞彙量

為期

1 到 25 週
(一週 15 小時)

班級規模

每班
最多 15 人

年齡

年齡限制為
18 歲以上

開始日期

每週一
(國定假日除外)

課表

上午

一般英語

9:00 am - 12:15 pm

休息時間

10:30 am - 10:45 am

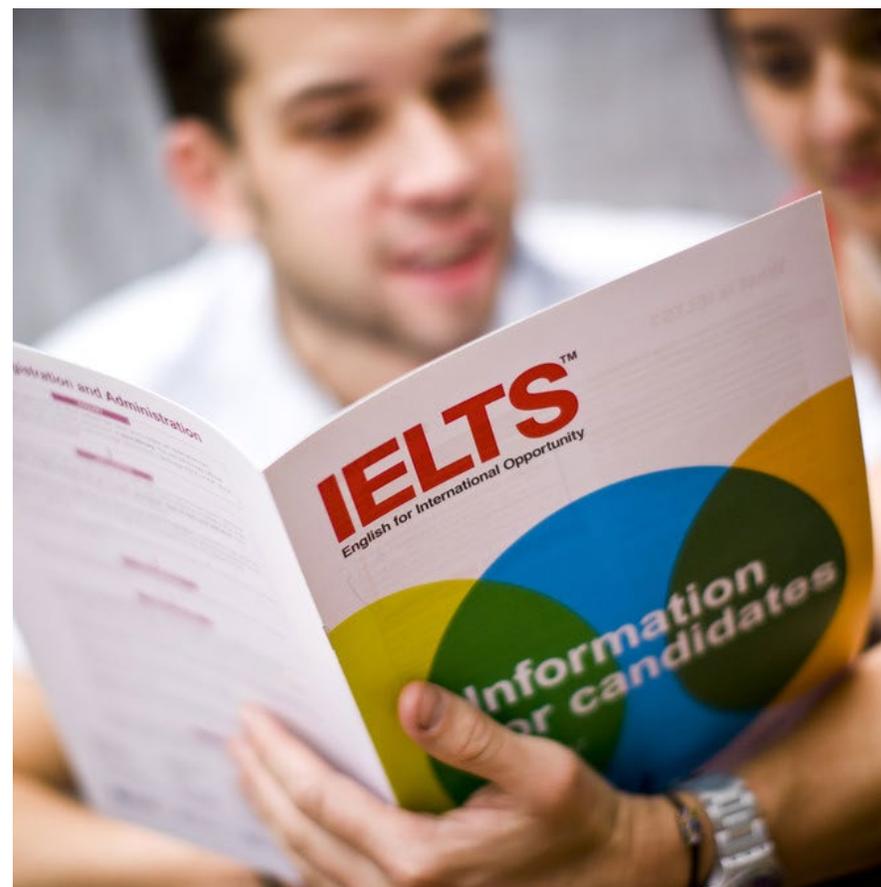
下午

一般英語

1:00 pm - 4:15 pm

休息時間

2:30 pm - 2:45 pm



一般英語 + 雅思準備課程

雅思 (IELTS) 是一項認證考試，已被全球超過 9,000 個機構接受為英語語言能力的證明。

在我們的一般訓練課程中，您將有機會專注於提升閱讀、寫作、聽力和口說技能，以順利通過考試並在您的等級中取得更高分數。

為期

25 週
一般訓練

最低要求水平

C1

我們的校區

都柏林 DUBLIN - Baile atha cliath

愛爾蘭是歐洲最繁榮的國家之一，而首都都柏林位於國家東岸的倫斯特省。

在您的旅程中，愛爾蘭將為您提供豐富的體驗，包括文化節、表演、藝術畫廊和博物館。同時，隨著都柏林經濟的快速增長，這裡也是您尋找職業機會的理想之地。



我們的主校區位於市中心，就在奧康奈爾橋前，並有 Luas 輕軌站位於學校正門口，使您可以輕鬆到達市中心，並享受便利的公共交通。我們在市中心也有其他校區。

Temple Bar 區距離我們的校園僅需步行五分鐘。我們在「關於愛爾蘭」部分準備了許多關於都柏林和愛爾蘭的有趣資訊要與您分享。

千萬不要錯過！

地理位置優勢

科克 CORK - Corcaigh

科克是位於愛爾蘭西南部的城市，隸屬於穆恩斯特省，是愛爾蘭第二大城市。在科克，您能找到許多歷史悠久的景點。在 ICOT 科克校區附近，您可以步行經過巴拉克街，該地以維京人的登陸地而聞名，他們在此登陸後前往一個沼澤島。

您幾乎可以通過步行或騎自行車完成所有事情，而無需依賴公共交通或花費壓力大的時間在交通中。再加上生活成本低於都柏林，您可以在住宿、食物和休閒娛樂上節省開銷。



因為這裡擁有一個大型工業中心，就業市場非常有吸引力，聚集了多家跨國公司，如亞馬遜、強生、蘋果、百事可樂和摩托羅拉等。

這座城市為居民提供了優良的生活品質，有許多公園可以讓您度過美好的一天或健身，還有健身房、城堡、教堂、博物館、購物中心、劇院、酒吧和餐廳。

您還能找到許多接納不同國籍學生的優秀大學。科克擁有年輕且多元文化的人口，以熱情接納各種社區而聞名，包括 LGBTQ+ 社區、波蘭、中國和烏克蘭社區。

ICOT 科克校區位於市中心，對面是兩條主要街道，Grand Parade 和 South Mall。我們的校區擁有三棟建築，設有寬敞的教室、午餐區和圖書館。

您可以參觀著名的英國市場，距離學校僅需步行 3 分鐘，附近還有許多其他景點。

認證 & 授權



我們與 Academy Plus 的合作為所有非歐洲經濟區 (非歐洲) 學生前往愛爾蘭提供支持, 以應對任何意外或疾病的情況。這也滿足了就讀於沒有愛爾蘭國家財政支持的教育機構的學生的需求。在愛爾蘭, 擁有這項保險是法律上的義務。



Trinity 的資格認證有助於人們培養 21 世紀所需的可轉移語言技能。Trinity 的綜合英語技能 (ISE) 考試被愛爾蘭共和國所有高等教育機構認可, 作為英語語言能力的證明。



ELT Ireland 是一個針對從事英語教學各個方面的專業人士的網絡, 旨在通過分享知識和經驗來促進學習、發展和最佳實踐。

ELT Ireland 的目的是建立一個由教師、督導、管理者和研究人員組成的網絡, 致力於提升在愛爾蘭教授英語作為外語或第二語言的教學品質。



TIE 考試旨在為許多不同學校的所有學生提供支持, 無論是長期還是短期課程。此考試適用於 18 歲以上的學生。

TIE 是一個以學生為中心的考試, 讓學生可以自由表達自己, 無論其語言能力或文化背景如何, 並將他們的興趣融入考試中。



提供者及其課程在 ILEP 上的列出意味著, 根據愛爾蘭的學生移民政策, 選擇該學院的 ILEP 上列出的全日制課程對於來愛爾蘭的非歐洲國籍學生來說是合格的目的。

為了獲得 ILEP 認證, 該機構必須符合特定標準, 包括為已註冊的非歐洲學生提供必要的學習者保護。



ICOT College 是 Progressive College Network 的一員。

這個組織滿足了愛爾蘭私立學院社群對替代性代表機構的需求, 旨在促進該國高品質的教育目的地。

ICOT 學生系統

你的全方位學生專區

在 ICOT，我們致力於透過創新和效率，讓學生有更好的學習體驗。

ICOT 學生系統是一個整合性的線上平台，幫助你更方便地處理學術與行政相關事務，輕鬆掌握各項重要服務。

主要功能

出勤紀錄查詢：即時查看你的上課出勤情況。

請假申請：輕鬆提交與管理你的請假需求。

評量與成績查詢：查看即將到來的評量與學業成績。

返校申請：缺課後可提出返校申請，快速回到課堂。

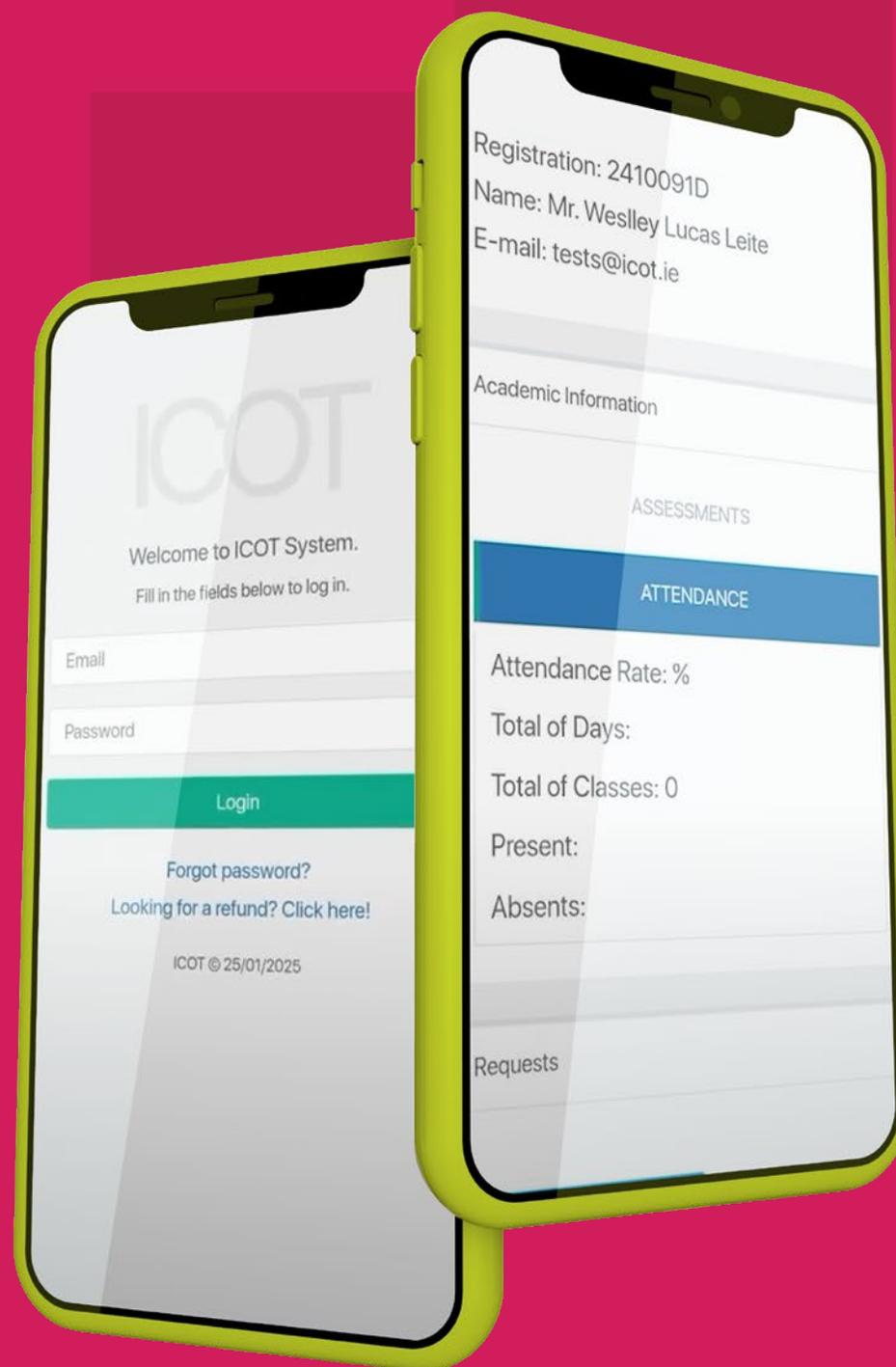
個人資料管理：隨時更新你的個人資料，保持資料正確無誤。

開始使用指南

- 1• 造訪 ICOT 官方網站 icot.ie
- 2• 點選網頁上方的「Student Portal (學生系統)」
- 3• 在登入頁面點擊「Forgot Password (忘記密碼)」
- 4• 在「忘記密碼」頁面中，輸入你的「學生編號」以及你在申請時提供的電子信箱。如果這兩項資訊正確，系統就會寄出一封設定密碼的郵件給你
- 5• 開啟郵件，點擊連結，設定你的專屬密碼
- 6• 完成後，你就可以使用電子信箱和新密碼登入學生系統了

ICOT 學生系統讓你的學習旅程更加順暢透明，幫助你自信地掌握課業進度與相關事務。

如果在使用過程中需要任何協助，我們的團隊隨時都在，樂意為你提供協助。



健康保險

所有非歐盟學生必須擁有私人健康保險才能獲得學生簽證。

如果您需要這項保險而尚未安排，ICOT College 與 Academic Plus 可以為您提供學生醫療保險。這些保單涵蓋緊急醫療、旅行和遣返費用，並符合相關的簽證規定。



住宿

在抵達愛爾蘭之前，以及在您與我們學習期間，擁有住宿安排是很重要的。選擇居住地也能幫助您在愛爾蘭獲得更美好的體驗。

如果您需要協助，ICOT 提供不同類型的住宿選擇，以滿足您的生活方式、預算和需求。

我們還可以提供有關愛爾蘭當前情況的訊息，以及在您初到時尋找合適住宿的建議。



學生日常需求

我們的學生支持團隊專注於在您的 ICOT College 學習期間全程協助您。如果您對簽證流程、銀行資料或尋找住宿的最佳網站有任何疑問，隨時可以聯繫我們。



學生履歷協助

在愛爾蘭開始新生活時，您會有很多事情要處理。

為了幫助您適應，我們提供 CV 修改服務，幫助您將簡歷整理至歐洲標準，並協助您將經驗轉化為愛爾蘭雇主最看重的能力。

CV 課程非常適合一般英語學生，因為課程內容易於理解，並且由教師和參與者共同互動。

我們的學生顧問 Charles Cordeiro 擁有約十年的商業管理經驗，負責員工培訓和招聘。

他持有格里菲斯學院 (Griffith College Dublin) 的商業管理主修獎項和藥品業務運營榮譽學位。

聯絡方式: studentsupport@icot.ie

機場接送

我們可以機場安排接送服務，安全舒適地將您從機場接送到您的住宿地點。



我們的團隊



「我們在 ICOT 理解國際學生首次來到愛爾蘭所面臨的機遇、興奮、挑戰和擔憂，因此我們擁有一支多語言的團隊，致力於確保所有學生在與我們相處期間獲得最佳體驗。

我們驕傲於我們的教學和行政團隊能以友好高效的方式幫助學生實現學業目標，同時讓他們在這段時間內感到舒適。期待與您見面！

– Cead mile a failte! 」

THERESE MCDONAGH
DIRECTOR OF STUDIES,
DUBLIN



「出國學習是您一生中最有意義的經歷之一，我們很高興您選擇 ICOT 作為您旅程的一部分。

您不僅會提高英語語言技能，還會結識許多新朋友，發現自己從未知道的潛力。

當您看到因為雨水而變得如此翠綠的土地時，您會學會欣賞那些陰雨天；而且整個島嶼，甚至整個歐洲，都在您面前等待您去探索。」

KAREN BONNER
DIRECTOR OF STUDIES CORK



「在 ICOT 教學三年後，我可以說我再也找不到比這裡更好的學校來發揮我的潛力。ICOT 關心滿足教師的整體需求，因此也為所有學生提供支持。這樣，我們的學生不僅能學習英語，還能有機會參加各種活動，探索都柏林和愛爾蘭，並結識來自世界各地的精彩人物。」

IVANA PETROVIC
ASSISTANT DIRECTOR OF
STUDENTS - DUBLIN



「歡迎來到 ICOT! 感謝您選擇我們作為您經歷的一部分。交流學習將為您的生活增添新的一章，您不僅能提高英語水平，還能通過參與這個友好的愛爾蘭社區來增進文化知識，並結識來自世界各地的人們。」

RAQUEL GALANTE
ASSISTANT DIRECTOR
OF STUDIES - CORK

關於愛爾蘭 氣候

愛爾蘭氣候溫和宜人。有時會下雨，您必須準備一雙好的運動鞋來四處探索這座城市。在大多數地方，您可以步行或騎自行車穿梭；舒適的運動鞋將助您發現這座奇妙的城市。

您還需要一件舒適保暖的毛衣，以抵禦冬季的寒冷和風。此外，記得帶上您喜愛的夏裝和參加重要場合的服裝。

冬季通常在 11 月至 2 月之間，平均氣溫介於 8°C 到 4°C 之間，天氣潮濕多雲。夏季則在 5 月至 7 月之間，天氣炎熱，日照時間很長，有些日子日落甚至在晚上 10 點之後！

這個季節非常適合進行文化和歷史之旅，比如參觀城堡、博物館和酒吧！同時也是旅遊旺季，充滿了各種節日和活動。



好奇趣聞

鐵達尼號是在北愛爾蘭的貝爾法斯特建造的。從愛爾蘭可以短途前往該地參觀。



雖然電影《勇敢的心》的故事設定在蘇格蘭，但 1995 年版的大部分戰鬥場景是在愛爾蘭拍攝的。



《星際大戰：原力覺醒》
《梅爾吉勃遜之英雄本色》
《搶救雷恩大兵》



《哈利波特與混血王子》
《靈犬萊西》《亞瑟王》
《義大利任務》《公主新娘》
《聖劍傳說》《都鐸王朝》



《權力遊戲》的許多場景是在愛爾蘭拍攝的。例如：臨冬城設在北愛爾蘭，鐵群島和維斯特洛大陸的其他地點也在此拍攝。



萬聖節可追溯到凱爾特人的薩溫節，這是一個豐收節日，每年 10 月 31 日舉行，標誌著夏季的結束。

在中世紀早期，薩溫節逐漸與諸聖節（11 月 1 日）產生聯繫，隨著時間的推移，兩者融合，形成了現今的萬聖節。



世界著名的吸血鬼德古拉伯爵的故事由都柏林的作家布萊姆·斯托克於 1897 年撰寫。角色的靈感來自他的朋友——演員亨利·歐文爵士。

德古拉伯爵的誕生是維多利亞時代二十多年吸血鬼文學創作的成果。

關於都柏林 娛樂

你可以透過步行或搭乘公共交通工具來探索都柏林的隱藏祕密。這座城市有許多景點可供遊覽，你將能夠發現各種刺激的娛樂場所。無論走到哪個街角，都可以發現有趣的事物：你可以選擇在眾多公園中度過一天，參觀博物館，或是前往那些提供各種口味啤酒的酒吧。

更別提在每個地方，你都能聽到多樣的音樂風格、遇見不同的人，最重要的是：故事！你可以在不同的場所結交新朋友，並運用你在課堂上學到的各項技能。啤酒在愛爾蘭文化中非常受歡迎，每天消費的數量極大，所以每家酒吧都是城市的熱門景點。

每家酒吧都有其獨特的特色，你可以找到最符合你口味的那一間。在市場上，如果你年滿 18 歲，你可以購買啤酒或其他類型的酒精飲品，但不允許在街頭飲用。即使這是愛爾蘭文化中的重要元素，如果被發現街頭飲酒，還是會被罰款。

你也可以選擇去酒吧放鬆，或與朋友在家裡聚會，這被稱為「After Party」。都柏林是一個充滿活力的城市，吸引了許多年輕人，擁有許多工作機會，且地理位置非常優越，是全球學生的熱門目的地。

日常交通

在都柏林，使用公共交通工具有許多選擇。你會根據你搭乘的站點數量來支付車費，此外，城市還提供了快速出行的絕佳選擇，無論是火車服務、巴士還是便捷的機場交通，讓你可以輕鬆享受短途度假旅行。

愛爾蘭的巴士在道路上有專用車道，這有助於避開城市的高峰時段。所有的公共交通工具都寬敞且乾淨，車窗大而透明，讓你在旅行途中可以欣賞到美麗的景色，使整段旅程更加愉快。

如果你選擇住在市中心以外的地方，或是計劃去愛爾蘭海岸進行週末旅行，你可以搭乘 DART (都柏林區域快速交通系統)，它服務於都柏林市和沿海地區。這是一個價格合理的電氣化通勤鐵路網絡。

為了幫助你更好地探索都柏林，你可以使用 Luas，這是一個僅在都柏林運行的公共交通電車系統。如果你喜歡騎自行車，可以使用都柏林自行車。這是一個自 2009 年以來在都柏林運營的公共自行車租賃計劃。

使用都柏林自行車，你需要註冊一張卡來使用該服務，且前 30 分鐘是免費的。如果你喜歡騎車，電動自行車也是一個很棒的選擇。在都柏林，你可以以合理的價格找到電動自行車，像是 Easy Motion 和 ListNride 等品牌。



DUBLIN



關於科克 娛樂

愛爾蘭的第二大城市在各個方面都名列前茅——至少在當地人眼中，他們愉快地稱其為「世界上最美麗的地方」。它是一個充滿活力、年輕、國際化的地方，擁有友善的人們和宜人的氛圍。

科克郡讓你體驗多樣的活動，從親吻世界著名的布拉尼石 (Blarney Stone)，到在聖安妮教堂 (St. Anne's Church) 敲響香農鐘 (Shandon Bells)。如果你想放鬆，可以在街角的手工咖啡吧或提供各種啤酒的酒吧度過一天，更不用說你會遇到各種音樂風格和人們。這裡是結交新朋友和練習英語的理想場所！

這座城市有十所大學，包括音樂學院、技術學院、藝術與設計學院和航海學院，因此學生有很多選擇。科克有大量的學生群，學生們不僅可以在大型學校學習，還能與城市的一切互動。



日常交通

科克市擁有現代化的巴士系統，可以讓你輕鬆到達整個城市，大部分巴士與都柏林的巴士相似，擁有大窗戶和寬敞的空間。所有前往科克周邊的巴士服務都從市中心的中央巴士站出發，距離市中心步行僅需 5 分鐘。科克市還有優秀的鐵路服務，是探索這座城市豐富歷史文化的理想方式。

你也可以在科克使用自行車。TFI 自行車讓你在城市中穿行變得更加便利，無論你是學生還是上班族，TFI 自行車都是穿越城市的最佳方式。前 30 分鐘免費，之後可以以合理的價格租用。更多資訊請訪問 www.bikeshare.ie。



CORK



SEE YOU IN IRELAND!

DUBLIN MAIN BUILDING

28 Westmoreland Street, Dublin 2, D02 FY73

Phone: +353 1 671 8450

Email: info@icot.ie

DUBLIN MAIN BUILDING

88 Capel Street, Dublin 1, D01AX20

Phone: +353 1 679 8797

Email: info@icot.ie

CORK MAIN BUILDING

The Arch, 11 Drinan Street, Cork

Phone: +353 21 457 0263

Email: infocork@icot.ie

CORK. MARY STREET BUILDING

36 Mary Street, Cork

Phone: +353 21 457 0263

Email: infocork@icot.ie





介紹手冊

愛爾蘭交換計劃

2025

*Together,
we make it happen.*